

Yoga Retreat

im Schwarzwald



18.-20.
Oktober
2024



Zeit: Ort: Kalvarienberghof in D-79780 Stühlingen
Preise: Ab € 376 im geteilten Zimmer / ab € 415 im privaten Zimmer
Die Anreise erfolgt privat.



Early Bird:
Melde dich bis
15.05.2024 an
und erhalte 10%
Rabatt

Das erwartet dich

Wir nehmen Abstand vom Alltag und tauchen drei Tage lang ganz in die Welt des Yoga ein. Wir erforschen die Qualitäten natürlicher Lebendigkeit, genauso wie Momente des stillen Innehaltens und nähern uns dem Ziel, immer mehr bei uns selbst anzukommen.

Ganz im Hier und Jetzt.

Dich erwartet ein vielseitiges Programm aus dynamischem Hatha Yoga, erdendem Yin Yoga, Meditationen, Atemübungen und dem gemeinsamen Genießen unseres puren Seins.

Ergänzt wird das Yogaprogramm durch köstliche vegan /vegetarische Mahlzeiten aus frischen, lokal bezogenen Zutaten.

Nutz die Gelegenheit für diese herbstlichen Auszeit und stürze dich mit uns in eine friedliche und erneuernde Erfahrung.

Wir freuen uns auf dich!



Über uns

Bei unserer gemeinsamen Ausbildung zu Hatha Lehrerinnen an der Yoga Akademie Freiburg haben wir uns 2020 kennen gelernt.

Seitdem unterrichtet Melanie Hatha Yoga und Yoga für Schwangere im eigenen Studio „BreisgauYoga“ in March.

Susen unterrichtet dynamisch fließende Yogaklassen bei „Yoga im Stühlinger“ bei „Soma Yoga“ in Freiburg.

Bei Fragen und zur Anmeldung schreibe uns an:
yogaimschwarzwald@gmail.com